

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul “*Active Isolated Stretching (AIS) Lebih Baik Dari Passive Stretching Dalam Mengurangi Tightness Hamstring*”.

Pembuatan skripsi ini ditujukan sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi atas segala bimbingan dan ilmu yang bapak berikan.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi dan sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak M. Irfan, SSt.FT selaku Kepala Program Studi Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan masukan mengenai pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.FT, M.Fis sebagai Dosen Pembimbing II atas motivasinya serta telah banyak membantu penulis dalam memahami materi ilmiah serta konsep pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Fudjiwati Ichسانی, SSt.Ft, SKM sebagai Dosen Penguji atas bimbingan dan masukannya dalam menyempurnakan skripsi ini.

6. Orang tua dan saudara ku yang selalu mendoakan dan mendukung baik materiil maupun moril.
7. Terimakasih untuk teman-teman ku atas kebersamaannya disaat suka maupun duka.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Februari 2014

Penulis